

Юнона™

*Ваш*  
Л И Ч Н Ы Е  
стерильные  
И Н С Т Р У М Е Н Т Ы

наборы для посещения акушера-гинеколога



*Необходимо для вас,  
удобно для врача!*



[www.simurg.by](http://www.simurg.by)

ЗАО "Медицинское предприятие Симург"  
пр-т Людникова, 13, 210023, Витебск, РБ  
[www.simurg.by](http://www.simurg.by) e-mail: [info@simurg.by](mailto:info@simurg.by)

Регистрационное свидетельство ИМ-7.2749 от 29.01.2002 г.

# ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ !

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Данные литературы свидетельствуют, что из десяти выявленных в молочной железе изменений девять обнаруживают сами женщины при самообследовании.

### Как проводить самообследование?

Лучшее время для самообследования - первая неделя после окончания месячных, когда молочная железа более всего размягчена. Делайте это ежемесячно (или хотя бы раз в 2-3 месяца). Женщинам, находящимся в менопаузе, необходимо выбрать один из дней месяца, например, первое число.

Надо обратить внимание на нижнее бельё, соприкасающееся с молочными железами. Незначительные выделения из соска могут оставаться незамеченными, но будут оставлять на бюстгальтере пятна: желтые, бурые, красноватые, водянистые или зеленоватые.

При осмотре сосков необходимо определить, нет ли изменений их формы и цвета, не втянуты ли, не мокнут ли, нет ли изъязвлений или трещин.

При осмотре кожи отмечаются изменения цвета, наличие покраснений всей поверхности или отдельных участков, сыпи, опрелости, изменений, напоминающих "лимонную корку". Необходимо определить, хорошо ли кожа собирается в складку и не образует ли желобок на выпяченном участке при сдавлении пальцами, нет ли выбуханий, втянутости, изъязвлений, участков сморщенной кожи. При осмотре перед зеркалом обращают внимание на форму и величину молочных желез (нет ли увеличения или уменьшения в размерах, неровности поверхности), расположены ли железы на одном уровне (равномерно ли поднимаются при подъёме и заведении рук за голову, нет ли фиксации одной из них, подтянутости вверх или в сторону). Повторяют осмотр желез при поворотах направо и налево.

### Методика осмотра:

Удобнее всего осмотр проводить в ванной комнате. Намыленные пальцы рук будут способствовать ощупыванию молочных желез. Если осмотр проводят в комнате, необходимо использовать кремы и лосьоны.

☑ Ощупывание поверхности производят подушечками, а не кончиками пальцев. В противном случае имеющееся образование в молочной железе оттолкнется в глубину.

☑ Ощупывание производят четырьмя или тремя сомкнутыми пальцами в зависимости от размеров молочной железы. Большой палец в пальпации не участвует. При больших размерах железы противоположная рука поддерживает её.

☑ Ощупывание производят методично (по квадратам или по спирали) круговыми, проникающими движениями подушечек пальцев. Хаотичное и бессистемное обследование является неправильным.

☑ Вначале производят поверхностное прощупывание, когда подушечки пальцев не проникают в толщу ткани железы, что даёт возможность выявить небольшие образования, расположенные непосредственно под кожей и, которые при более глубоком проникновении не улавливаются. Затем проводится глубокое прощупывание, когда подушечки пальцев круговыми проникающими движениями постепенно достигают поверхности рёбер.

☑ Необходимо обследовать подмышечную область, где могут быть увеличены лимфатические узлы. Передняя грудная стенка вне молочной железы обследуется в связи с возможным наличием добавочных долек, в которых могут происходить те же изменения, что и в молочных железах.

☑ Необходимо прощупать сосок и подсосковую область, так как под соском может быть опухоль.

☑ Чаще всего (в 50% случаев) опухоль обнаруживается в той четверти молочной железы, которая располагается сверху и снаружи.

☑ В заключение обследования нужно осторожно взять большим и указательным пальцем сосок и надавить на него, отмечая при этом характер выделений из него или их отсутствие.

При пальпации молочных желез отмечают, каковы они на ощупь, и запоминают эти ощущения. Поскольку молочные железы имеют дольчатое строение, под пальцами будет ощущаться определённая зернистость или тяжистость, что не является признаком заболевания.

**ОПУХОЛИ И ДАЖЕ РАК ГРУДИ ИЗЛЕЧИМЫ,  
ЕСЛИ ВЫ ОБРАТИЛИСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ НА РАННЕЙ СТАДИИ!**